

## Schulmüdigkeit – keine Lust, keine Leistung! Wie wir die Freude am Lernen zurückholen

Warum verlieren so viele Schüler\*innen die Lust am Lernen? Schulmüdigkeit ist ein komplexes Phänomen, das oft mit Überforderung, mangelnder Anerkennung oder einem unpassenden Lernumfeld einhergeht. Die Konsequenzen sind weitreichend: sinkende Leistungen, wachsende Frustration und das Gefühl, im Schulalltag keine Perspektive zu haben. Doch es gibt Wege, dieser Entwicklung entgegenzuwirken.

Wozu ist das wichtig? Eine motivierende Schulumgebung ist der Schlüssel, um nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern auch die Freude am Lernen zu fördern. Lehrkräfte haben die Möglichkeit, mit gezielten Methoden und Ansätzen die Motivation ihrer Schüler\*innen zu stärken und eine positive Lernkultur zu etablieren.

Was können Sie von diesem Workshop erwarten? Wir beleuchten die Ursachen von Schulmüdigkeit, entwickeln Strategien zur Förderung der Motivation und geben Ihnen konkrete Werkzeuge an die Hand, um die Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden zu stärken. Der Workshop liefert praxisnahe Ideen und Ansätze, die Sie direkt in Ihren Schulalltag integrieren können.

**Wie gehen wir vor? Durch einen Mix aus theoretischem Input, praktischen Übungen und Fallanalysen aus der Praxis erarbeiten wir gemeinsam Lösungen, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Herausforderungen abgestimmt sind. Ziel ist es, die Lernfreude der Schüler\*innen nachhaltig zu fördern und gleichzeitig Ihre eigenen Ressourcen als Lehrkraft zu stärken.**

### Ziele der Fortbildung

- Ursachen von Schulmüdigkeit verstehen.
- Frühwarnzeichen erkennen und ansprechen.
- Motivation durch individuell angepasste Ansätze stärken.
- Lehr- und Lernprozesse abwechslungsreicher gestalten.
- Beziehungen zwischen Lehrenden und Lernenden fördern.
- Stressoren für Schüler\*innen identifizieren und reduzieren.
- Nachhaltige Unterstützungsmaßnahmen entwickeln.
- Die Freude am Lernen wiederbeleben.

### Inhalte der Fortbildung

- Definition und Ursachen von Schulmüdigkeit.
- Motivationspsychologische Grundlagen.
- Praktische Methoden zur Aktivierung der Lernfreude.
- Einfluss von Unterrichtsgestaltung und Lernumfeld.
- Kommunikation und Beziehungsgestaltung als Motivationsfaktor.

### Inhalte der Fortbildung (Forts.)

- Fallanalysen und Lösungsansätze aus der Praxis.
- Einbindung von Eltern und Unterstützungsnetzwerken.
- Entwicklung individueller Maßnahmenpläne.

### Methoden

- Dozent\*inneninput
- Übungen
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Fallbeispiele
- Erfahrungsaustausch

### Zielgruppe

Lehrer\*innen, Referendar\*innen, Mitarbeiter\*innen der OGS, Sozialpädagog\*innen

### Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

### Materialien

Flipchartprotokoll, Fortbildungsmaterialien

### Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause

08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

### terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)