

# Gewaltfreie Kommunikation in Schule

## Empathie und Respekt im Schulalltag stärken



In Schulen treffen täglich Menschen mit unterschiedlichsten Hintergründen, Bedürfnissen und Meinungen aufeinander. Konflikte sind dabei unvermeidlich und können, wenn sie nicht konstruktiv gelöst werden, das Lernumfeld und die zwischenmenschlichen Beziehungen negativ beeinflussen. Gewaltfreie Kommunikation hilft dabei:

- eine positive und unterstützende Lernumgebung zu schaffen.
- Missverständnisse und Konflikte respektvoll und einfühlsam zu lösen.
- die emotionale Intelligenz von SchülerInnen zu fördern.
- respektvolle und wertschätzende Beziehungen zwischen Lehrkräften, SchülerInnen und Eltern zu stärken.

Dieser Workshop zielt darauf ab, Lehrkräften die Prinzipien und Techniken der gewaltfreien Kommunikation zu vermitteln, damit sie diese in ihrem Schulalltag anwenden und weitergeben können. Durch praktische Übungen und Reflexionen sollen die TeilnehmerInnen die Fähigkeit entwickeln, Kommunikationsbarrieren abzubauen und eine empathische Kommunikation zu fördern.

**In diesem Workshop werden wir gemeinsam erforschen, wie gewaltfreie Kommunikation (GFK) als Werkzeug zur Verbesserung des Schulklimas und zur Förderung eines respektvollen Miteinanders eingesetzt werden kann. Gewaltfreie Kommunikation, basierend auf den Prinzipien von Empathie und Respekt, bietet eine effektive Methode, um Konflikte zu lösen und Beziehungen zu stärken.**

**Das Thema Hochbegabung ist in der grundständigen Ausbildung in (Sonder-)Pädagogik, Psychologie und den Bildungswissenschaften eher selten und im Vergleich zum Bedarf in der Förder- und Beratungspraxis bei Weitem nicht ausreichend repräsentiert.**

### Ziele der Fortbildung

- Verständnis der Grundprinzipien der gewaltfreien Kommunikation.
- Entwicklung von Fähigkeiten zur empathischen Kommunikation.
- Förderung eines respektvollen und unterstützenden Schulklimas.
- Stärkung der Konfliktlösungsfähigkeiten von Lehrkräften.
- Verbesserung der Schüler-Lehrer-Beziehungen.
- Erhöhung der Achtsamkeit und Selbstreflexion im Schulalltag.
- Erarbeitung von Strategien zur Implementierung von GFK im Schulalltag.
- Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenz von SchülerInnen.

### Inhalte der Fortbildung

- Einführung in die Theorie der gewaltfreien Kommunikation (GFK).

### Inhalte der Fortbildung (Forts.)

- Die vier Komponenten der GFK: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis und Bitte.
- Praktische Übungen zur Selbstreflexion und Selbstausdruck.
- Empathisches Zuhören und die Kunst des Verstehens.
- Umgang mit Konflikten und schwierigen Gesprächen.
- Rollenspiele zur Anwendung von GFK im schulischen Kontext.
- Fallbeispiele aus dem Schulalltag und deren Analyse.
- Entwicklung eines persönlichen Aktionsplans zur Integration von GFK in den eigenen Unterricht.

### Methoden

- Dozent\*inneninput
- Übungen
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Fallbeispiele
- Erfahrungsaustausch

### Zielgruppe

Lehrer\*innen, Referendar\*innen, Mitarbeiter\*innen der OGS, Sozialpädagog\*innen

### Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

### Materialien

Flipchartprotokoll, Fortbildungsmaterialien

### Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause  
08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

### terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)