

## Erfolgreich Ziele setzen und dranbleiben Wie Du wirklich erreichst, was Du willst!

Warum scheitern so viele an ihren Zielen? Häufig liegt es nicht an mangelndem Talent oder Fleiß, sondern daran, dass die Ziele nicht klar genug formuliert sind oder der Weg dorthin zu groß und unüberschaubar erscheint. Ohne Plan und Motivation bleibt der Traum genau das: ein Traum.

Wozu ist das wichtig? Ziele zu setzen und sie auch zu erreichen, ist eine Kernkompetenz fürs Leben. Ob in der Schule, an der Uni oder im Beruf – wer weiß, wie man die eigenen Vorhaben umsetzt, baut Selbstbewusstsein auf und schafft sich echte Erfolgserlebnisse. Was erwartet Sie in diesem Workshop? Wir vermitteln Techniken, um Ziele sinnvoll zu setzen, Hindernisse zu überwinden und Schritt für Schritt voranzukommen. Sie erfahren, wie man auch in schwierigen Phasen motiviert bleibt und was es braucht, um aus Träumen messbare Erfolge zu machen.

**Wie arbeiten wir? Mit praxisnahen Methoden, motivierenden Beispielen und interaktiven Übungen entwickeln wir gemeinsam Strategien, die auf den individuellen Alltag zugeschnitten sind. Der Workshop gibt sofort umsetzbare Werkzeuge an die Hand, die sowohl in der Schule als auch im späteren Leben hilfreich sind.**

### Ziele der Fortbildung

- Verstehen, warum Ziele wichtig sind.
- Realistische und motivierende Ziele formulieren.
- Große Vorhaben in kleine Schritte aufteilen.
- Hindernisse erkennen und überwinden.
- Motivation auch bei Rückschlägen erhalten.
- Erfolg durch Struktur und Planung erreichen.
- Stolz auf eigene Fortschritte entwickeln.
- Werkzeuge für lebenslanges Zielmanagement mitnehmen.

### Inhalte der Fortbildung

- Der Unterschied zwischen Wunsch und Ziel.
- SMART-Ziele – Was steckt dahinter?
- Kleine Schritte: Warum sie so wichtig sind.
- Strategien zur Selbstmotivation.
- Umgang mit Stress und Ablenkungen.
- Positives Denken und der Einfluss von Routinen.
- Erfolgsfaktoren: Planung und Zeitmanagement.
- Übertragen der Fähigkeiten auf Schule, Uni und Alltag.

### Methoden

- Dozent\*inneninput
- Übungen
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Fallbeispiele
- Erfahrungsaustausch

### Zielgruppe

Lehrer\*innen, Referendar\*innen, Mitarbeiter\*innen der OGS, Sozialpädagog\*innen

### Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

### Materialien

Flipchartprotokoll, Fortbildungsmaterialien

### Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause

08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

### terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)