

Du schaffst das! – Die Macht der Worte in der Schule

Wie positive Suggestionen den Lernalltag verändern (können)



Warum sind Worte so mächtig? In der Schule prägen sie das Selbstbild und die Motivation von Schüler*innen – ob bewusst oder unbewusst. Eine unbedachte Bemerkung kann entmutigen, während ein gezieltes Wort Berge versetzen kann. Suggestionen, also sprachliche und nonverbale Impulse, beeinflussen, wie Schüler*innen ihre Fähigkeiten, Aufgaben und Herausforderungen wahrnehmen.

Wozu ist das wichtig? Lehrer*innen haben die einzigartige Möglichkeit, durch gezielte Kommunikation das Selbstvertrauen und die Lernfreude der Kinder zu fördern. Positive Suggestionen stärken nicht nur die Beziehung zwischen Lehrkraft und Lernenden, sondern tragen auch dazu bei, eine motivierende und wertschätzende Lernatmosphäre zu schaffen.

Was erwartet Sie in diesem Workshop? Wir zeigen, wie Sie Ihre Worte und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen können, um Schüler*innen zu motivieren, Ängste abzubauen und den Fokus auf ihre Stärken zu lenken. Sie lernen einfache Techniken, um den Unterrichtsallday positiver zu gestalten – ohne großen Zeitaufwand oder komplexe Theorien.

Wie arbeiten wir? In einem abwechslungsreichen Mix aus praktischen Übungen, Fallbeispielen und Reflexionen erleben Sie hautnah, wie kraftvoll positive Suggestionen wirken können. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, die Sie sofort im Schulalltag anwenden können, um die Schüler*innen in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Ziele der Fortbildung

- Die Wirkung von Sprache und Körpersprache verstehen.
- Positive Suggestionen bewusst einsetzen.
- Schüler*innen ermutigen und stärken.
- Lernblockaden und Ängste abbauen.
- Eine wertschätzende Lernatmosphäre schaffen.
- Eigene Kommunikationsmuster reflektieren.
- Schüler*innen bei Herausforderungen unterstützen.
- Motivation und Freude am Lernen fördern.

Inhalte der Fortbildung

- Einführung in die Macht der Suggestionen.
- Praktische Beispiele für positive und negative Wirkung von Sprache.
- Techniken für motivierende Gesprächsführung.
- Einsatz von Körpersprache und Stimme.

Inhalte der Fortbildung (Forts.)

- Umgang mit schwierigen Situationen und Ängsten.
- Reflexion und Optimierung der eigenen Kommunikation.
- Übungen zur Entwicklung positiver Formulierungen.
- Strategien zur direkten Anwendung im Schulalltag.

Methoden

- Dozent*inneninput
- Übungen
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Fallbeispiele
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Lehrer*innen, Referendar*innen, Mitarbeiter*innen der OGS, Sozialpädagog*innen

Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

Materialien

Flipchartprotokoll, Fortbildungsmaterialien

Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause
08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)