

## Checkliste - bewegtes Klassenzimmer

Bereich	Nr.	Kriterium	Aktueller Zustand				Notizen/Anmerkungen
			trifft zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu	
	1	Bewegte Schule ist ein wesentlicher Bestandteil des Schulprogramms.					
Einstellung des pädagogischen Personals	2	Die Mehrzahl des Kollegiums ist gegenüber dem Thema "bewegtes Klassenzimmer" positiv eingestellt.					
	3	Die Mehrzahl des Kollegiums ist für die Bedeutung der Bewegung in der Entwicklung von Kindern sensibilisiert.					
	4	Die Mehrzahl der Lehrkräfte nimmt an Fortbildungen zur Bewegung teil.					
	5	Das Kollegium tauscht sich untereinander aus und geben Ideen weiter.					
	6	Die bewegte Schule wird von der Mehrzahl des pädagogischen Personals mitgestaltet.					
	Bewegter Unterricht	7	Den Lehrern stehen didaktisch-methodische Anregungen für die Gestaltung eines "bewegten Klassenzimmers" zur Verfügung (z.B. Bücher, Spielesammlung, Karteikarten).				
8		Die Mehrzahl der Lehrkräfte verbindet das kognitive Lernen häufig mit Bewegung.					
9		Die Mehrzahl der Lehrkräfte nutzt Bewegung als zusätzlichen Informationszugang für kognitives Lernen.					
10		Im Unterricht werden Auflockerungsminuten angesetzt.					
11		Im Unterricht werden Entspannungsminuten angesetzt.					
12		Die Schüler nehmen individuelle Bewegungsmöglichkeiten (z.B. Material und Informationen holen) selbständig wahr.					
Dynamisches Sitzen	13	Das Mobiliar an unserer Schule gewährleistet jedem Schüler einen größengerechten Tisch und Stuhl.					
	14	Die Lehrkräfte und Schüler achten darauf, dass die Sitzmöbel entsprechend der Körpergröße individuell eingestellt werden.					
	15	Alternative Sitzgelegenheiten (z.B. Sitzbälle, Kissen) sind vorhanden und werden regelmäßig genutzt.					
	16	Die Schüler wechseln ihre Sitzhaltung selbstständig und bewusst.					