

Test: Antreiber

nach R. Rüttinger

Beantworten Sie bitte die folgenden Aussagen mit Hilfe der Bewertungsskala (1 - 5), so wie Sie sich im Moment selbst sehen. Schreiben Sie den entsprechenden Zahlenwert in die Klammer.

Ifd. Nr.	Die Aussage trifft auf mich zu	1 gar nicht	2 kaum	3 etwas	4 gut	5 voll und ganz
1.	Wann immer ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich.					
2.	Ich fühle mich verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.					
3.	Ich bin ständig auf Trab.					
4.	Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.					
5.	Wenn ich raste, roste ich.					
6.	Häufig brauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“					
7.	Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.					
8.	Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind.					
9.	Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.					
10.	„Nur nicht locker lassen“ ist meine Devise.					
11.	Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch.					
12.	Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.					
13.	Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrmals überarbeitet habe.					
14.	Leute, die herumtrödeln, regen mich auf.					
15.	Es ist für mich wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden.					
16.	Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern.					
17.	Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.					
18.	Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen.					
19.	Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft.					
20.	Ich löse meine Probleme selbst.					
21.	Aufgaben erledige ich möglichst rasch.					
22.	Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht.					
23.	Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.					
24.	Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Dinge.					
25.	Erfolge fallen nicht vom Himmel, ich muss sie hart erarbeiten.					

Ifd. Nr.	Die Aussage trifft auf mich zu	1 gar nicht	2 kaum	3 etwas	4 gut	5 voll und ganz
26.	Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.					
27.	Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten.					
28.	Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.					
29.	Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.					
30.	Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten anderer Personen zurück.					
31.	Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden.					
32.	Ich trommle oft ungeduldig mit den Fingern auf den Tisch.					
33.	Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die klare Aufzählung (1. ... 2. ... 3. ...).					
34.	Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.					
35.	Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.					
36.	Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.					
37.	Ich strenge mich an, um meine Ziele zu erreichen.					
38.	Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.					
39.	Ich bin sehr nervös.					
40.	So schnell kann mich nicht erschüttern.					
41.	Meine Probleme gehen die anderen nichts an.					
42.	Ich sage oft: „Mach(t) mal vorwärts!“.					
43.	Ich sage oft: „Genau!“, „Exakt!“, „Klar!“, „Logisch!“.					
44.	Ich sage oft: „Das verstehe ich nicht ...!“.					
45.	Ich sage eher: „Können Sie es nicht einmal versuchen?“ als „Versuchen Sie es einmal!“.					
46.	Ich bin diplomatisch.					
47.	Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.					
48.	Beim Telefonieren bearbeite ich nebenbei oft noch Akten.					
49.	„Auf die Zähne beißen!“ heißt meine Devise.					
50.	Trotz enormer Anstrengung will mir vieles einfach nicht gelingen.					

Auswertung des Fragebogens „Antreiber“

Sei perfekt!	Fragen	1	8	11	13	23	24	33	38	43	47
	gesamt										

Beeil Dich!	Fragen	3	12	14	19	21	27	32	39	42	48
	gesamt										

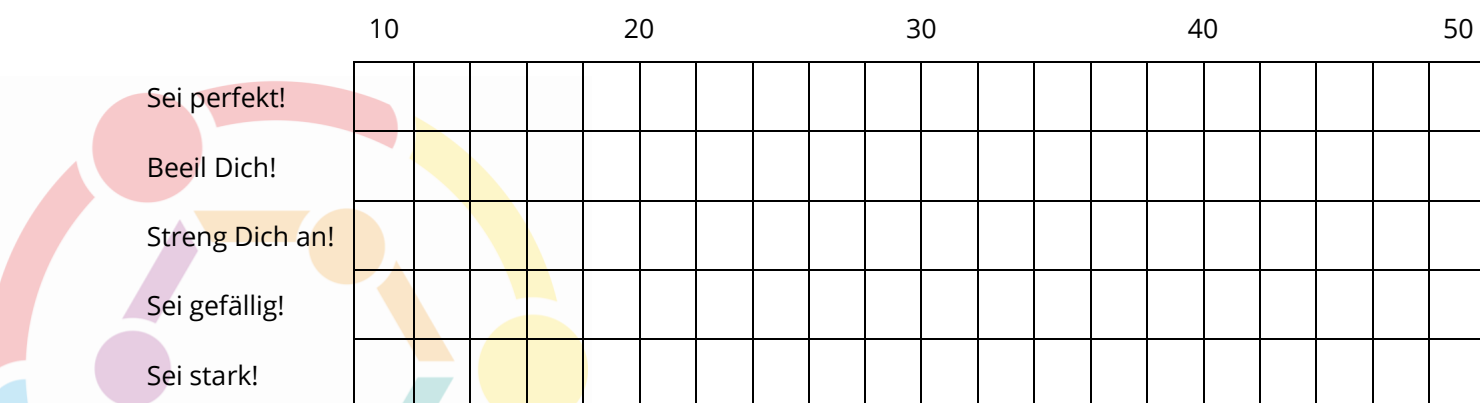
Streng Dich an!	Fragen	5	6	10	18	25	29	34	37	44	50
	gesamt										

Sei gefällig!	Fragen	2	7	15	17	28	30	35	36	45	46
	gesamt										

Sei stark!	Fragen	4	9	16	20	22	26	31	40	41	49
	gesamt										

Um die Ausprägung Ihrer Antreiber grafisch noch sichtbarer zu machen, übertragen Sie bitte die Gesamtwerte jedes Antreibers auf das untenstehende Schema.

Wenn bei einem Antreiber der Skalenwert von 40 überschritten wird, darf mit großer Wahrscheinlichkeit angenommen werden, dass andere Menschen ihn schon nach sehr kurzer Zeit im Verhalten beobachten können.



Das Konzept hinter den „Antreibern“

Antreiber 1: Sei perfekt!

→ Perfektion vor Aufwand

Stärken:

Gründliche, zuverlässige Experten

Erlauber:

Ohne Fehler lernt man nix!

Schwächen:

- Angst, etwas könnte schiefgehen
- Rückversicherungszwänge, Katastrophenphantasien
- Überzogene Selbst- und Fremdkritik
- Perfektion ohne Ansehen von Aufwand und Kosten
 - 95 % heißt bereits gescheitert
 - Übertriebene Zeitinvestition
 - > ständige Neuanfänge, weil es nicht perfekt war
- Pedanterie

Antreiber 2: Beeil Dich!

→ Tempo vor Ergebnis

Stärken:

- Dynamik
- Einfallsreichtum
- Tempo

Erlauber:

Mach ´s mit Muße!

Schwächen:

- Angst, nicht dazuzugehören („Ich muss überall sein!“)
- Kopflosigkeit
- Chaotische Zeiteinteilung und -planung
- Ständiger Zeitdruck, zu spät kommen als schlimmstes Vergehen
- Hinterlassen von Planungs- und Konzeptionsruinen
- Arbeit wird nicht zu Ende gedacht und gebracht
- Kein Nerv für Details
- Keine Durchhaltefähigkeit

Antreiber 3: Streng Dich an!

→ Anstrengung vor Ergebnis

Stärken:

Einsatzbereitschaft

Erlauber:

Löcker wird ´s besser!

Schwächen:

- Angst, andere sind besser als ich!
- Überall sind Rivalen → Verdoppeln der Anstrengung
- Anstrengung wird auch von anderen erwartet
- Keine Differenzierung möglich, wann Anstrengung sinnvoll ist und wann nicht
- Langwierigster und umständlichster Lösungsweg wird bevorzugt
- Keine Fähigkeit zur Improvisation
- Es gibt ständig Probleme, Schwierigkeiten und Krisen

Antreiber 4: Sei gefällig!

Stärken:

- Einfühlung in andere
- Hilfsbereitschaft

Erlauber:

Sei gut zu Dir!

→ Anpassung vor Selbstbeachtung

Schwächen:

- Angst, von anderen abgelehnt zu werden!
- Es zählt nur, was andere von mir erwarten („Mach´s allen recht!“)
- Eigene Bedürfnisse und Wünsche zählen nicht
- Nicht nein sagen dürfen → eigene Wünsche könnten zur Ablehnung führen
- Erwartung, dass andere einem die Wünsche von den Augen ablesen → Komplikationen
- Erwartung von dauernder Rücksichtnahme → Komplikationen
- Übernahme der Verantwortung für das Gefühlsleben anderer

Antreiber 5: Sei stark!

Stärken:

- Belastbarkeit
- Eigenständigkeit

Erlauber:

Schwächen sind sympathisch!

→ Autarkie vor Gemeinschaft

Schwächen:

- Angst, andere könnten Schwächen entdecken und mich dann ablehnen
- „Ich bin der Held, der durch nicht zu erschüttern ist.“
- Schwächen und Fehler sind schlecht
- Hilfe darf nicht angenommen werden
- Erwartung, dass andere auf einen zukommen
- Erwartung, dass andere zu einem aufblicken
- Eindruck von Arroganz

